

# COVID-19: comment vous protéger et protéger les autres ?



Vous présentez des symptômes du coronavirus ?



Portez un masque **chirurgical antiseptique de type 1** pour protéger les autres.



Vous travaillez dans le domaine médical ?



Protégez-vous avec des :

- Masques antipoussières de type **FFP2 ou FFP3**
- Gants jetables en nitrile
- Lunettes de protection et/ou écrans faciaux



Vous pouvez faire du télétravail ?



Super ! Vous veillez ainsi à ne pas être infecté(e) et à ne pas contaminer les autres non plus.



Vous êtes régulièrement en contact avec des personnes ?

Assurez-vous d'avoir une bonne hygiène. Voici quelques conseils :

- Lavez-vous régulièrement les mains avec du savon.
- Désinfectez-les régulièrement en respectant les règles d'hygiène.
- Maintenez une distance de sécurité par rapport aux autres (distanciation sociale).

