COVID-19: Hoe bescherm je jezelf en anderen?

Vertoon je symptomen van het coronavirus?

Draag een **chirurgisch mondmasker type 1** om anderen te beschermen.

Ben je aan de slag in de medische sector?

Bescherm jezelf met:

- Stofmaskers type **FFP2 of FFP3**
- Nitril wegwerphand-schoenen
- Goggles en/of gelaatsschermen

Kan je thuiswerken?

Top! Door thuis te werken zorg je ervoor dat je niet besmet geraakt en kan je anderen ook niet ongewenst besmetten.

Kom je regelmatig in contact met mensen?

Zorg voor een goede hygiëne. Hier zijn enkele **tips**:

- Was je handen regelmatig met zeep
- Desinfecteer je handen re-gelmatig met hygiënegels
- Blijf op een veilige afstand van elkaar (social distance)