

“JE TRAVAILLE EN TOUTE SECURITE!”



Nom: Frederic
Profession: Magasinier
Secteur: Alimentation

Cela fait 10 ans déjà que Frederic travaille comme magasinier dans une entreprise de production de charcuterie. Depuis tout ce temps, il n’a encore jamais manqué une seule journée de travail suite à des maux de dos. “Et c’est vraiment exceptionnel !”, affirme Frederic. “Chaque jour, je déplace pourtant autant de boîtes que mes collègues.”

Frederic ne doit pas son dos fort et sain à un physique exceptionnel, mais à son excellent jugement. Il y a quelques semaines, j’ai encore remporté le marathon “trimballer des boîtes” de l’entreprise. C’est une tradition qui perdure depuis des années parmi les magasiniers. Le défi ? En 5 minutes, déplacer le plus possible de boîtes de la réception à l’aire d’enlèvement, située 20 mètres plus loin.

La plupart des hommes s’y mettent avec les mains et déplacent toutes les boîtes eux-mêmes. Ainsi, ils pensent pouvoir être plus rapides qu’en prenant la peine d’aller chercher un chariot dans l’autre halle de production. Il est vrai que je perds un peu de temps à faire les cent pas, mais je le récupère largement. Car je peux déplacer cinq boîtes en même temps avec mon “outil de déménagement”.

Et même les lourdes charges ne constituent pas un problème pour le frêle Frédéric. “Je soulève des boîtes plus lourdes que la plupart de mes collègues”, affirme-t-il. “Comment je fais ? C’est très simple ! En utilisant les bonnes techniques de levage, je soulève non seulement avec mes dos, mais aussi avec tout le poids de mon corps pour faire levier.”

Grâce à Frederic, même les plus gros malabars ont voulu appliquer la bonne technique et peuvent à présent soulever davantage. Le proverbe “Quand on n’est pas le plus fort, il faut être le plus fin” est vraiment de circonstance.

Si tout le monde saute dans le train ? “J’en ai déjà vu beaucoup arriver – et repartir – en se prenant pour superman. Travailler vite, ils y arrivent, mais tous ceux qui se fichent des bonnes techniques de levage, se mettent tôt ou tard hors jeu avec une blessure au dos. La plupart d’entre eux doivent d’abord essayer eux-mêmes, mais dès qu’ils voient le résultat, ils changent vite d’avis.”

Vous souhaitez également nous faire part d’une histoire inspirante, longue ou courte ? Contactez-nous. Nous recueillerons vos histoires sur notre site Web pour encourager d’autres entreprises à œuvrer à la sécurité.

Ce courriel cadre dans une campagne de motivation complète avec le slogan suivant: “Je travaille en toute sécurité”. En savoir plus? Visitez www.vandeputtessafety.com.